江苏省体育局

关于省体育局官方微信征集春节居家健身方法的通知

各设区市体育局，局直属各单位、机关各处室：

为引导广大群众春节期间减少聚集，居家进行科学健身，增强体质和免疫力，省体育局官方微信将在春节期间推出“春节居家健身”系列报道，请各设局市体育局，局直属各单位、机关各处室积极报送居家科学健身方法、在线健身教程等相关内容。具体要求如下：

一、格式要求

1. 视频：格式以 MOV、AVI 或 MP4 等主流高清通用格式为主，大小在 800M 以内。画面、声音清晰，内容完整，片中不能插入任何商业广告，并配以相应文字说明。

2. 图片：格式以 jpg、gif 为主，图片清晰，分解动作图片需与说明文字对应。

二、报送流程

1. 图文、视频整合至一个文件夹内并以“来源单位名称+文章标题”命名；如有多个图文，需整合至一个独立文件夹并以“图

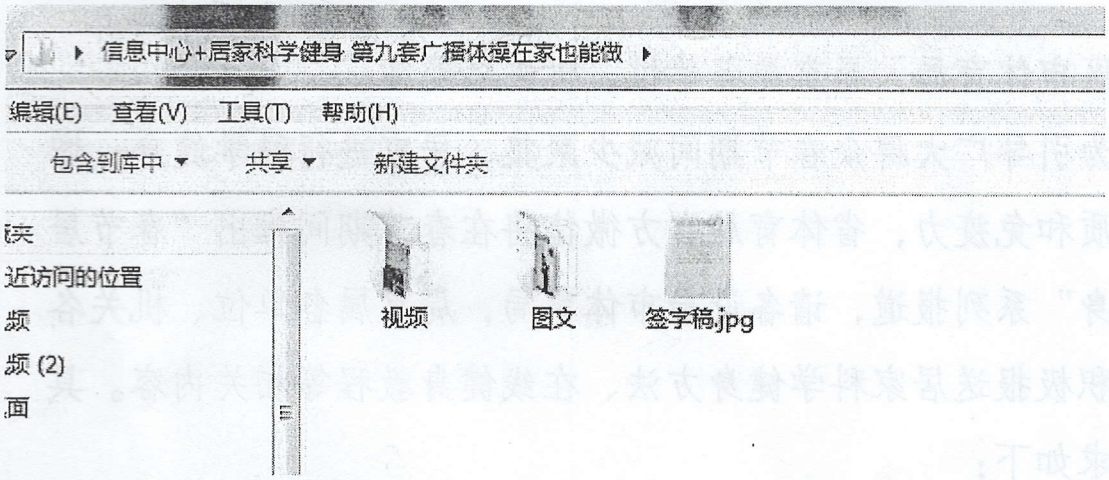
文”命名。视频同理。

2. 报送内容需经单位一把手领导审核签字，并将有领导签字（或单位盖章）的签字稿扫描或拍照后附在文件夹内一并报送。

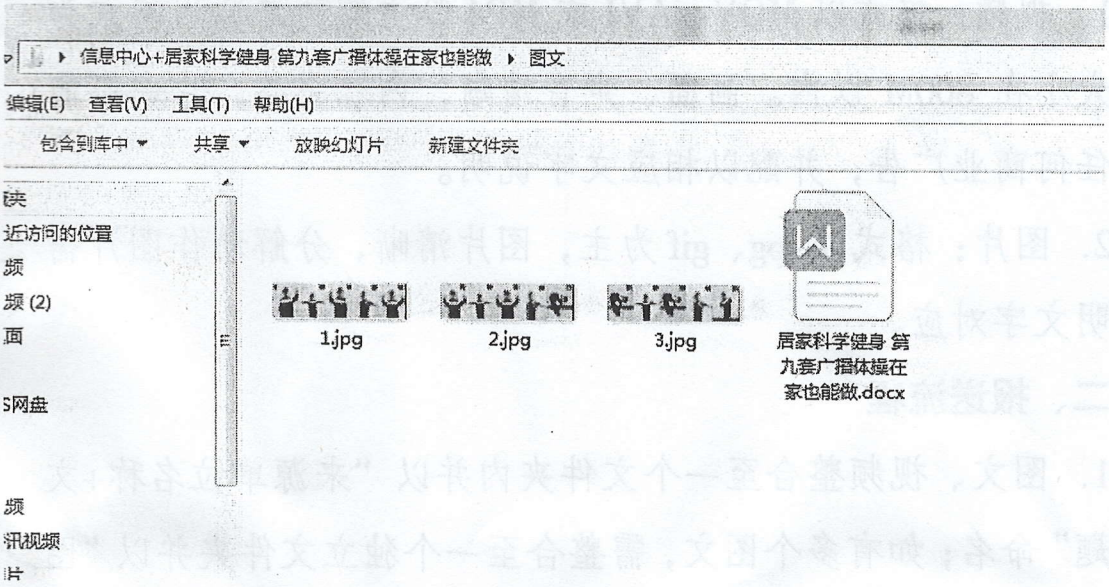
3. 由专人报送至信息中心邮箱 jstyxinmeiti@sportsjs.cn。

三、报送范本

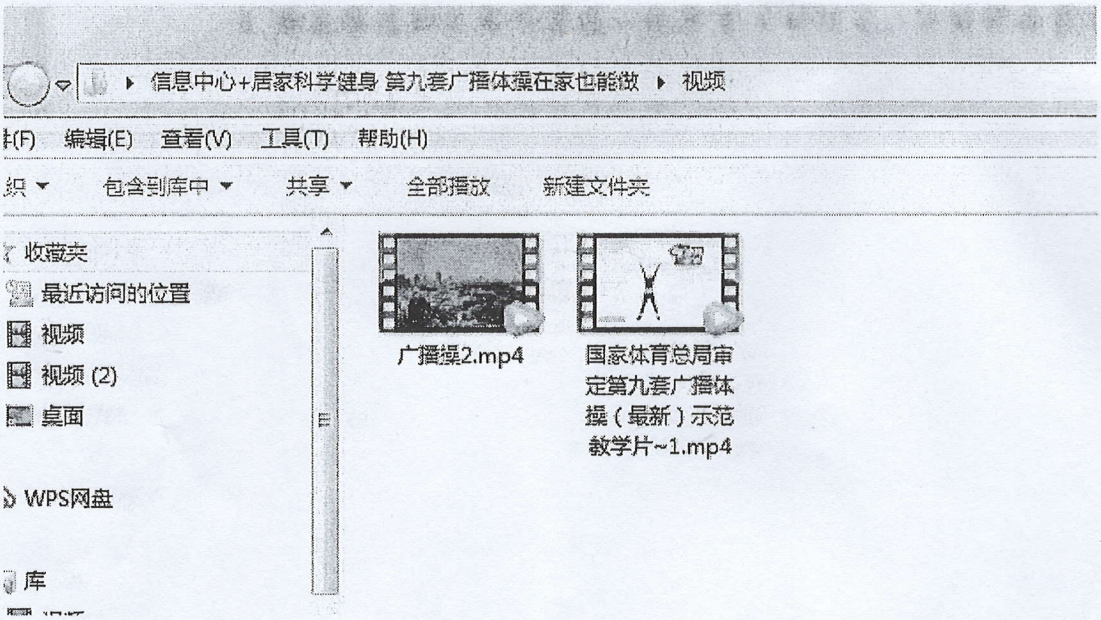
1. 来源单位名称+文章标题



2. 图文文件夹



3. 视频文件夹



江苏省体育局办公室

2021 年 1 月 28 日

（联系人：刘玥如；联系电话：025—51889223）